**Маршрутный лист деятельности педагога**

**календарный период 06.04.2020 - 30.04.2020 г.**

**ФИО педагога: Аптекман К.С., недельная нагрузка 4 ч.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ группы, кол-во часов в неделю** | **Программа** | **Дата** | **Тема занятия по программе (вписывается в журнал)** | **Форма обучения в дистанционном формате (указать вид подачи материала)** | **Форма контроля (итоги контроля сдаются методисту в конце каждой недели)** | **Дополнительные виды работ на каждую неделю** |
| гр. 4 (7 кл.), 4 ч. | Портерная растяжка | 08.04.20 г.  10.04.20 г. | 1. Суставная гимнастика. Разогрев всего тела. Растяжка ног.  2. Комплекс, из 30 упражнений, на растяжку всего тела. | Тематический видеоурок (мастер-класс педагога) – через группу в Viber  Практическое задание  Тематический видеоурок (мастер-класс педагога) – через группу в Viber  Практическое задание | Видео работ через группу в Viber  Практический зачет по окончанию дистанционного обучения | -Работа над методической разработкой по хореографической постановке «Куклы»;  - Заполнение и проверка журналов;  -Анализ , полученных домашних работ. Оценка промежуточных знаний за неделю. |
| Танцевальные шаги | 15.04.20 г.  17.04.20 г. | 1. Изучение шага с носка, переменный шаг, шаг на полупальцах.  2. Формирование правильного исполнения танцевального шага. Разучивание основного шага для постановки «Куклы». | Тематический видеоурок (мастер-класс педагога) – через группу в Viber  Практическое задание: выучить элементы движений по видео-уроку педагога  Тематический видеоурок (мастер-класс педагога) – через группу в Viber  Практическое задание: выучить элементы движений по видео-уроку педагога | Видео работ через группу в Viber  Практический зачет по окончанию дистанционного обучения | -Работа над методической разработкой по хореографической постановке: «Куклы»  - Заполнение и проверка журналов;  -Анализ , полученных домашних работ. Оценка промежуточных знаний за неделю. |
| Танцевальные движения | 22.04.20 г.  24.04.20 г. | 1. Упражнения для пластики рук. Подскоки с ноги на ногу, притопы. Прыжки с выбрасыванием ноги вперед. Разучивание основных позиций рук.  2. Ходьба с высоким подниманием бедра, с различным положением рук. | Тематический видеоурок (мастер-класс педагога) – через группу в Viber  Практическое задание: выучить элементы движений по видео-уроку педагога  Тематический видеоурок (мастер-класс педагога) – через группу в Viber  Практическое задание: выучить элементы движений по видео-уроку педагога | Видео работ через электронную почту.  Практический зачет по окончанию дистанционного обучения | - Заполнение и проверка журналов;  -Анализ , полученных домашних работ. Оценка промежуточных знаний за неделю. |