Советы детям про дистанционное обучение:

➡️ Сохраняйте режим дня, такой же какой был, когда вы ходили в школу

➡️ Организуйте себе рабочее место, чтобы вам было удобно выполнять дистанционные задания

➡️Так как вы дома и правда, не хочется учиться, все это понимают. Но важно, чтобы вы научились самостоятельно организовывать себя и быть дисциплинированными. Радуйте себя чем-то после того, как выполните задания.

➡️ Нужно, чтобы вы понимали, для чего вы учитесь и зачем делаете домашние задания

➡️ Помните нужно время, чтобы адаптироваться (=привыкнуть) к режиму самоизоляции.

➡️ Если вас что-то беспокоит, вы всегда можете обратиться за помощью к родителям, классным руководителям или психологу.

**Рекомендации для родителей**

**"Переход детей на дистанционное обучение":**

➡️Сохраняйте и поддерживайте для себя и ребенка привычный распорядок и ритм дня. Резкие изменения режима, могут привести к излишнему напряжению и стрессу  
➡️Вам, как родителям, важно стараться сохранять спокойное, адекватное отношение к происходящему. Эмоциональное состояние детей, напрямую зависит от вашего. Нужно некоторое время для адаптации к режиму самоизоляции.  
➡️Ориентируйтесь только на официальную информацию, которую вы получаете от классного руководителя и администрации школы. Школе также нужно время, чтобы организовать этот процесс.  
➡️Так как вы сейчас больше времени можете уделить детям,попробуйте совместно выполнять какие-то задания, используя познавательные игры или обсуждая тему урока (это не должно быть по типу "я сейчас тебя буду учить"). Это может повысить привлекательность дистанционного обучения.  
➡️При общении с близкими, через соц. сети, мессенджеры или обычному звонку старайтесь акцентироваться на других темах, которые не будут посвещены пандемии.  
➡️Организуйте себе и ребенку самостоятельную активность. Не нужно постоянно быть с ним. Каждый человек имеет право на личное пространство. Придумайте себе хобби, а ребенок будет занят своим.  
➡️Организуйте ребенку рабочее пространство, чтобы было меньше внешних стимулов, чтобы отвлекаться от учебного процесса  
➡️Сейчас важно, вам как родителям помочь развивать дисциплину, самоорганизацию и самостоятельность ваших детей. Им важно понимать, зачем им нужно учиться. И почему важно выполнять задания, которые дистанционно дает учитель.

--