

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ
 г. Иркутска

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП "Комбинат питания г. Иркутска"



г. Иркутска
 "31" 07 2023

"19" июля 2023

Основное меню приготавливаемых блюд для учащихся
 МБОУ СОШ 2-х недельное (6 - ти дневная учебная неделя),
 период : осень - зима, 2023-2024 уч.год

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 1
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М 2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/250	7,00	12,90	51,00	348,10
Н 2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (пряник глазированный)	1/40	2,27	4,00	26,25	150,08
Итого за Завтрак		555	14,41	17,82	116,18	682,74
Обед						
ТТК№2133	Салат из белокочанной капусты с огурцом	1/100	1,38	5,00	3,60	64,92
М 2016№95	Суп с рыбными консервами	1/250	8,60	8,40	14,33	167,32
ТТК№2063	Котлета п/ф "Домашняя" с соусом томатным	1/70/30	8,70	10,66	12,06	178,98
М 2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,60	5,40	31,73	201,92
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,66	29,64	142,74
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Итого за Обед		930	30,08	30,60	123,32	889,00
Полдник						
Н2020№54-25м	Курица тушеная с морковью	1/100	14,03	6,49	4,90	134,13
М2017№303	Каша вязкая гречневая	1/180	5,50	6,00	24,60	174,40
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Полдник		510	20,71	13,05	59,72	439,17
Итого за день		1995	65,20	61,47	299,22	2010,91

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 2
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М 2017№210	Омлет натуральный	1/150	9,90	26,80	2,60	291,20
Н2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	3,70	5,40	11,30	108,60
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Фрукт (банан)	1/200	3,00	1,00	31,98	148,92
Итого за Завтрак		555	18,50	33,80	58,73	613,12
Обед						
ТТК№3-07и	Салат "Зайчик"	1/100	3,33	10,67	19,17	186,03
М 2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,00	5,90	11,35	106,50
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	22,06	25,26	0,48	317,50
М 2017№310	Картофель отварной	1/180	3,43	5,18	27,61	170,78
М 2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	0,07	0,04	23,04	92,80
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,66	29,64	142,74
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Обед		950	35,75	48,31	127,99	1089,75
Полдник						
М2017№173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	1/200	8,20	10,50	42,20	296,10
М 2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		420	10,10	10,76	52,08	345,56
Итого за день		1925	64,35	92,87	238,80	2048,43

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 3
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/250	13,13	16,87	66,50	470,35
Н2020№54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,50	52,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Завтрак		550	18,73	19,27	116,30	713,55
Обед						
М 2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/100	1,10	0,20	3,80	21,40
М 2017№88	Щи из свежей капусты со сметаной	1/250/10	2,00	5,95	8,35	94,95
М2017№234	Котлета рыбная с соусом сметанным	1/70/30	6,15	6,70	11,30	130,10
М 2017№305	Рис припущенный	1/180	4,40	5,15	44,00	239,95
Н 2020№54-6хн	Компот из изюма	1/200	0,60	0,00	27,00	110,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Итого за Обед		930	18,29	18,88	132,41	772,72
Полдник						
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	10,80	5,08	36,44	234,68
Н 2020№54-3гн/2020	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/20	1,50	0,16	9,80	46,64
Итого за Полдник		405	12,60	5,24	52,94	309,32
Итого за день		1885	49,62	43,39	301,65	1795,59

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 4
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№907	Сырники из творога с соусом шоколадным	2/60/20	15,10	10,00	25,14	250,96
Н 2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск.	Фрукт(апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Завтрак		565	19,18	11,04	62,21	424,92
Обед						
М 2017№67	Винегрет овощной	1/100	1,40	10,04	7,29	125,12
М 2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55
М 2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
М 2017№291	Плов из куриной грудки	1/250	22,50	11,18	45,57	372,90
М 2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	4,40	27,88	151,76
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		920	36,13	32,21	153,78	1049,53
Полдник						
М 2017*№143	Рагу из овощей	1/180	3,18	19,78	15,48	252,66
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/180	0,18	0,85	20,50	90,37
Пром.выпуск.	Хлеб пшеничный	1/35	2,60	0,28	17,20	81,72
Итого за Полдник		395	5,96	20,91	53,18	424,75
Итого за день		1880	61,27	64,16	269,17	1899,20

Рацион: с 12-ти лет старше (не более 6 часов)						День: 5
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М 2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/250	9,80	15,60	44,75	358,60
М 2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
М2017№15	Сыр (порциями)	1/20	5,20	5,30	0,00	68,50
Пром.выпуск.	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	0,33	0,66	18,37	80,74
Итого за Завтрак		550	17,63	22,26	76,05	575,06
Обед						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,70	0,10	1,90	11,30
М 2017№96	Рассольник "Ленинградский"	1/250	2,00	5,00	11,98	100,92
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/180	9,14	19,44	12,42	261,20
П 2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,66	29,64	142,74
Пром.выпуск.	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Обед		840	16,70	25,80	91,24	663,96
Полдник						
Н2020№54-16к	Каша "Дружба"	1/200	5,00	6,90	23,90	177,70
Пром.выпуск.	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого за Полдник		430	8,28	7,34	58,86	334,62
Итого за день		1820	42,61	55,40	226,15	1573,64

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)				День : 6			
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	
			Б	Ж	У		
Завтрак							
М 2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/60	0,66	0,12	2,28	12,84	
М 2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00	
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72	
Итого за Завтрак		550	18,22	7,95	96,54	530,59	
Обед							
М2017№45	Салат из белокачанной капусты	1/120	1,56	3,80	7,80	71,64	
М 2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/250	26,30	20,00	45,00	465,20	
Н2020№54-6хн	Компот из изюма	1/200	0,60	0,00	27,00	110,40	
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40	
Пром.выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	0,52	0,52	12,70	57,56	
Итого за Обед		800	33,08	25,32	133,80	895,40	
Полдник							
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/180	9,50	12,50	47,88	342,02	
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,20	0,95	22,80	100,55	
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04	
Итого за Полдник		400	9,88	13,81	80,70	486,61	
Итого за день		1750	61,18	47,08	311,04	1912,60	

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 7
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/250	7,30	12,80	38,50	298,40
Н 2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,60	53,00
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (пряник глазированный)	1/40	2,27	4,00	26,25	150,08
Итого за Завтрак		565	13,27	19,40	102,90	639,28
Обед						
ТТК№3-07и	Салат "Зайчик"	1/100	3,33	10,67	19,17	186,03
М 2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	2,00	5,90	11,35	106,50
ТТК№490а-21д	Котлета п/ф "Петушок" с соусом томатным	1/70/30	11,69	7,60	8,50	149,16
М2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	5,50	6,00	24,60	174,40
Н2020№54-7хн	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,60	0,00	22,70	93,20
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Обед		940	27,22	31,17	127,62	899,89
Полдник						
М2017№175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	1/200	5,80	10,60	31,90	246,20
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/35	2,60	0,28	17,20	81,72
Итого за Полдник		435	9,40	11,08	69,30	414,52
Итого за день		1940	49,89	61,65	299,82	1953,69

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 8
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	15,90	29,40	2,55	338,40
Н2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	3,70	5,40	11,37	108,88
Пром.выпуск.	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск.	Фрукт (банан)	1/200	3,00	1,00	31,98	148,92
Итого за Завтрак		555	24,50	36,40	58,75	660,60
Обед						
М 2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/100	0,70	0,10	1,90	11,30
М 2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	5,49	5,27	16,54	135,55
М 2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	2,48	0,32	15,20	73,60
М 2017№263	Рагу из свинины	1/180	12,00	30,90	17,70	396,90
М 2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	0,07	0,04	23,04	92,81
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,66	29,64	142,74
Итого за Обед		840	25,48	37,65	114,04	896,94
Полдник						
М2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	7,90	12,50	35,80	287,30
М 2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	0,24	6,68	29,36
Итого за Полдник		420	8,42	12,84	42,56	319,48
Итого за день		1815	58,40	86,89	215,35	1877,02

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 9
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М 2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор, огурец)	1/30/30	0,54	0,09	1,71	9,81
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	9,24	5,80	5,70	111,96
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	2,10	3,76	22,20	131,04
Н 2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром.выпуск	Фрукт (апельсин)	1/200	1,98	0,44	17,82	83,16
Итого за Завтрак		550	14,06	10,09	53,83	362,37
Обед						
М 2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/100	1,30	3,20	6,50	60,00
М2017№98	Суп крестьянский с крупой и фрикадельками п/ф	1/250/12,5	4,60	6,25	6,25	99,65
М 2017№291	Плов из куриной грудки	1/250	22,50	11,18	45,57	372,90
П 2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,66	29,64	142,74
Итого за Обед		902	33,14	21,65	116,58	793,73
Полдник						
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	12,00	5,60	40,40	260,00
Пром.выпуск	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,20	20,20	86,60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Полдник		430	13,18	6,16	70,62	390,64
Итого за день		1882	60,38	37,90	241,03	1546,74

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 10
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№204-15	Каша "Улыбка"	1/250	9,10	14,37	50,40	367,33
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	3,77	3,44	11,10	90,44
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (мармелад)	2/10	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого за Завтрак		570	16,97	18,81	117,80	708,37
Обед						
М2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/100	4,69	9,5	7,12	132,74
М 2017№112	Суп с картофелем и макаронными изделиями	1/250	2,60	2,78	15,70	98,22
ТТК№2185-23м	Котлета п/ф "Аппетитная" с соусом томатным	1/70/30	11,61	7,90	12,10	165,94
М 2017№128	Картофельное пюре	1/180	3,72	11,00	21,60	200,28
М 2017№342	Компот из яблок	1/200	0,16	4,40	27,88	151,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого за Обед		910	26,76	36,34	119,02	910,18
Полдник						
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	10,15	21,60	13,80	290,20
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	1,50	1,40	8,50	52,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Полдник		440	14,69	23,32	41,98	436,56
Итого за день		1920	58,42	78,47	278,80	2055,11

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 11
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с соусом "Янтарным"	1/180/20	21,50	14,27	34,70	353,23
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	1,52	1,35	15,90	81,83
Пром.выпуск	Батон	1/25	1,90	0,60	12,85	64,40
Пром.выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	0,52	0,52	12,70	57,56
Итого за Завтрак		555	25,44	16,74	76,15	557,02
Обед						
ТТК№550	Салат "Свежесть"	1/100	1,20	5,05	4,00	66,25
М 2017№96	Рассольник "Ленинградский "	1/250	2,00	5,00	11,98	100,92
М 2017№231	Поджарка из рыбы	1/120	17,80	10,90	12,70	220,10
М 2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	6,60	5,40	31,73	201,92
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	0,20	0,95	22,80	100,55
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	0,24	0,48	13,36	58,72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	4,56	0,66	29,64	142,74
Итого за Обед		950	32,60	28,44	126,21	891,20
Полдник						
ТТК№2183	Каша "Янтарная"	1/200	8,30	12,64	38,80	302,16
Н 2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	0,20	0,00	6,40	26,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого за Полдник		430	10,78	12,88	59,96	398,88
Итого за день		1935	68,82	58,06	262,32	1847,10

Рацион: с 12-ти лет и старше (не более 6 часов)						День: 12
№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
М2017*№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/50	0,35	0,05	0,95	5,65
М 2017*№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/200	21,05	16,00	36,00	372,20
Н2020*№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	0,30	0,00	6,70	28,00
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Итого за Завтрак		550	25,80	17,05	84,95	596,45
Обед						
М2017№71	Овощи натуральные свежие (помидор)	1/100	1,10	0,20	3,80	21,4
М 2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/250	15,00	7,00	50,50	325,00
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	0,00	0,00	18,60	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	3,80	0,40	24,60	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	0,30	0,60	16,70	73,40
Пром.выпуск	Фрукт (банан)	1/200	3,00	1,00	31,98	148,92
Итого за Обед		850	23,20	9,20	146,18	760,32
Полдник						
ТТК№907	Сырники из творога с повидлом	2/60/30	19,03	8,40	35,44	293,48
М 2004№684	Чай без сахара	1/200	0,40	0,10	0,08	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	0,18	0,36	10,02	44,04
Итого за Полдник		380	19,61	8,86	45,54	340,34
Итого за день		1780	68,61	35,11	276,67	1697,11

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в организации.

Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ЗАВТРАК (20-25%)	Норма :	18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680
	Факт :	18,89	19,22	85,03	588,67
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ОБЕД (30-35%)	Норма :	27-31,5	27,6-32,2	114,9-134,05	816-952
	Факт :	28,20	28,80	126,02	876,05
Потребность в пищевых веществах, энергии (суточная), ПОЛДНИК (10-15%)	Норма :	9-13,5	9,2-13,8	38,3-57,45	272-408
	Факт :	11,97	12,19	57,29	386,70
ИТОГО за 2 недели (завтрак:20-25%, обед: 30-35%, полдник: 10-15%)	Норма :	54-67,5	55,2-69	229,8-287,25	1632-2,040
	Факт :	59,06	60,20	268,34	1851,43

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи в зависимости от времени пребывания в

Тип организации	Приём пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Общеобразовательные организации и организации профессионального образования	Завтрак	21,6
	Обед	32,2
	Полдник	14,2
Итого за 2 недели, %		68,1